

AMPUTĀCIJAS STUMBRA SAITĒŠANA PĒC VIRSCEĻA AMPUTĀCIJAS



Amputācijas stumbra saitēšana samazina ekstremitātes apkārtmēru un veido protezēšanai atbilstošu kājas formu. Saitēšanu biežāk uzsāk pēc brūces sadzišanas, tomēr jāņem vērā amputācijas iemesls un ķirurga rekomendācijas. Pirms uzsākt saitēšanu, par to nepieciešams konsultēties ar ārstējošo ārstu (ģimenes ārstu, operējošo ķirurgu, fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārstu).

Ir ieteicama šāda rehabilitācijas shēma pēc ekstremitātes amputācijas:

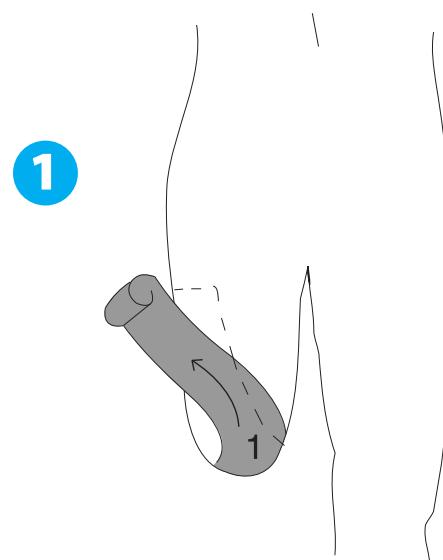
1. – 3. pēcoperācijas diena: elpošanas vingrinājumi, vertikalizēšanās;
2. 4. pēcoperācijas diena: addukcijas (kustība uz sāniem) un ekstenzijas (kustība uz aizmuguri) vingrinājumi amputācijas stumbram un vispārēji spēcinošie vingrinājumi veselajai kājai, rokām un viduklim;
3. sākot ar 6. pēcoperācijas dienu līdz šuvju noņemšanas dienai: aktīvas kustības stumbram.

Rekomendācijas pēc šuvju noņemšanas:

1. fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsta konsultācija (vingrinājumu un saitēšanas apmācība);
2. gulēt uz vēdera, lai iztaisnotu amputācijas stumbru, 30 minūtes 2-4 reizes dienā; locītavas novietot spilvenu vai citu balstu;
3. stāvot uz veselās kājas, dažas reizes dienā veikt amputācijas stumbra ekstenziju (kustība uz aizmuguri);
4. saitēt amputācijas stumbru ar īsa iestiepuma elastīgo saiti (saites garums 4-5 m, platumis 15 cm), no jauna saitējot stumbru 3 reizes diennaktī (no rīta, pēcpusdienā, uz nakti), ar katru reizi pagarinot stumbra saitēšanas laiku. Saiti var noņemt vingrošanas laikā;
5. turpināt vingrinājumus stumbra ekstenzijai, addukcijai, veselajai kājai, rokām un viduklim.

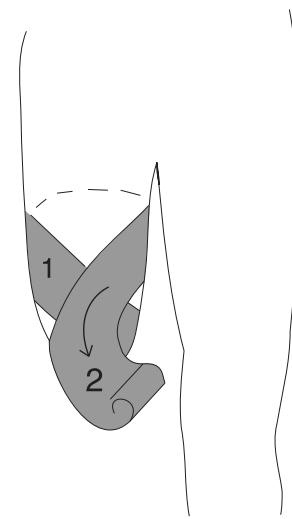
SAITĒŠANAS DARBĪBAS:

1. saitēšanu uzsāk no amputācijas stumbra gala. Elastīgo saiti tin diagonāli virzienā no apakšas uz augšu. Saitei jāveido "skujīņas" raksts. Saitēt horizontālā virzienā ir kategoriski aizliegts;

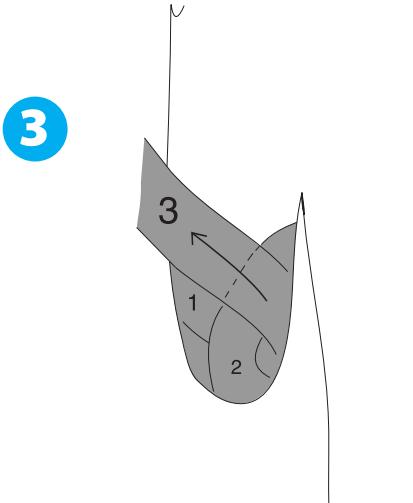


2. svarīgi nenosegt amputācijas stumbra galu vienā laidienā, bet saitēt vairākās kārtās, pretējā gadījumā āda var sākt kroketies pāri rētaudiem. Nosedziet amputācijas stumbra galu vispirms no vienas puses, tad no otras puses. Amputācijas stumbra galā var atstāt nenosegtu nelielu laukumu, lai pēc ādas toņa varētu kontrolēt saitējuma ciešumu;

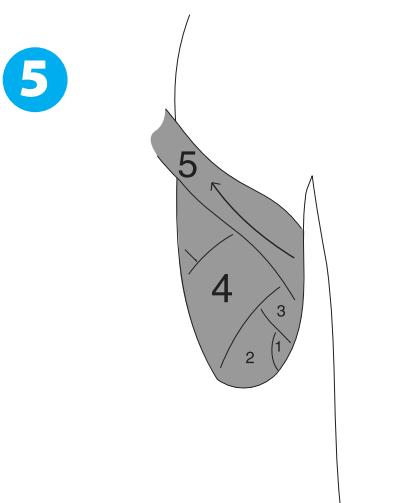
2



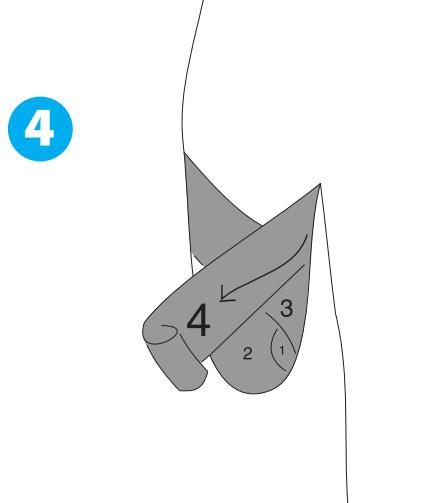
3. turpiniet saitēt, ievērojot diagonālu saišu uzklāšanas virzienu;



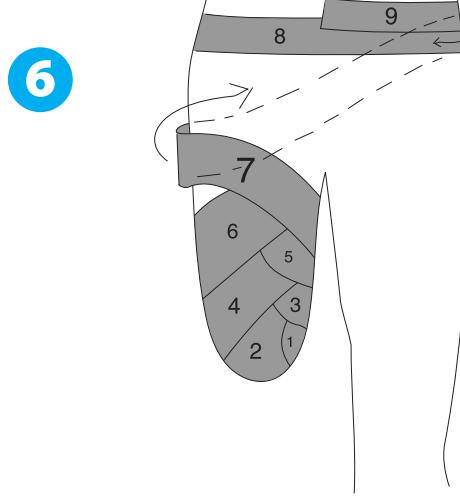
5. kad elastīgā saite ir uzklāta pilnībā, nostipriniet to, aptinot ap gurniem vismaz divās kārtās. Saitei no kājas līdz viduklim ir jāiet no mugurpuses, lai veicinātu amputācijas stumbra atvilkšanu uz aizmuguri;



4. saitējot virzienā uz augšu, samazināt saišu iestiepumu;



6. nostipriniet saiti ar līmlenti vai speciāliem āķiem, kas ir komplektā ar saiti. Stiprinājumam neizmantojet adatas. Atkārtojiet saitēšanu trīs reizes dienā.



Informatīvais materiāls sagatavots VSIA "Nacionālais rehabilitācijas centrs "Vaivari"".

Lai saņemtu informāciju par protēzēšanu, aicinām sazināties ar Vaivaru Ortozēšanas un protēzēšanas centru pa tālruni 26600607 vai e-pastu: vaivaruopc@nrc.lv.

Lai saņemtu informāciju par protēzes saņemšanu no valsts budžeta līdzekļiem, aicinām sazināties ar Vaivaru Tehnisko palīglīdzekļu centru pa tālruni 67860769 vai e-pastu: vtpc@nrc.lv vai v.kornilova-filusina@tpc.nrc.lv