

MĪKSTO ORTOŽU LIETOŠANAS UN KOPŠANAS REKOMENDĀCIJAS

KOPŠANA:

- mazgāt ar rokām
- žāvēt brīvā veidā (Aizliegts žāvēt uz sildierīcēm!)
- cits _____

LIETOŠANA:

- virs zeķes
- uz ādas
- virs apģērba (Izņemot, ja ārsts norādījis citādāk.)
- uz autiņbikšītēm
- fiziskas slodzes laikā
- pēc fiziskas slodzes
- visas dienas garumā
- nakts laikā
- 3 - 4 stundas dienā, pēc pārtraukuma var lietot atkārtoti
- cits _____

ĀDAS PĀRBAUDE:

Katru reizi pēc ortozes noņemšanas pārbaudiet ādu, kas ir bijusi saskarē ar ortozi:

- ja āda kļūst sarkana un pēc ortozes noņemšanas normāla ādas krāsa neatjaunojas 10 min laikā, tad, iespējams, āda ir traumēta. Ja ir radusies brūce, pārtrauciet ortozes lietošanu līdz tā pilnībā sadzīst!



SAZINIETIES AR TEHNISKO ORTOPĒDU, JA:

- radies ādas bojājums vai kairinājums;
- ortoze ir kļuvusi par mazu;
- ortoze ir bojāta un tai nepieciešama korekcija.

KOMPRESIJAS APĢĒRBS:

- atkārtota vizīte pēc 3 mēnešiem vai pēc ārsta norādījumiem, lai pielāgotu auduma kompresiju;
- zem kompresijas apģērba drīkst lietot apdeguma plāksterus.

Ieteikums!

Lietojot ortozi ieteicams nostiprināt muskulatūru ar vingrinājumiem (vingrošanas laikā ortozi nelieto, izņemot, ja ārsts norādījis citādāk!)

Papildus norādījumi:

VAIVARU ORTOZĒŠANAS UN PROTEZĒŠANAS CENTRĀ IZGATAVOTAJĀM ORTOZĒM IR 2 GADU GARANTĪJA.

Garantijas ietvaros remonts tiek veikts bez maksas. *

*Izņemot velkro (līplentes) daļas.

Vaivaru Ortozēšanas
un protezēšanas centrs

Ārstniecības iestādes reģistrācijas kods
1300-13001

T: 26600607

E: vaivaruopc@nrc.lv

W: www.nrcvaivari.lv