

## KAD VĒRSTIES PIE TEHNISKĀ ORTOPĒDA:

- Ja, lietojot protēzi, rodas izteiktas sāpes!
- Ja rodas sajūta, ka protēze ir kļuvusi par brīvu vai par ciešu (bieži rodas lietojot pirmreizējo protēzi).
- Ja šķiet, ka protēze rada gāšanās sajūtu uz priekšu vai uz aizmuguri (nestabilitātes sajūta).
- Ja rodas sajūta, ka ceļa mezgls kļuvis pārāk nestabils vai pārlietu stingrs.
- Ja rodas aizdomas par tehniskiem bojājumiem.

NRC „Vaivari” piedāvā rehabilitācijas programmu protēzes lietošanas apmācībai. Par iespējām pieteikties rehabilitācijai, lūdzam sazināties pa tālruni 67147269 darba dienās no plkst. 09:00-16:00 vai rakstot uz e-pastu: [pieraksts@nrc.lv](mailto:pieraksts@nrc.lv)

Lietojot protēzi izteiktām sāpēm  
nevajadzētu rasties!

## JA RODAS KĀDAS SŪDZĪBAS VAI JAUTĀJUMI, SAZINIETIES AR SAVU TEHNISKO ORTOPĒDU!

Vaivaru Ortozēšanas un  
protezēšanas centra  
izgatavotajām protēzēm ir  
**2 gadu garantija.**

Garantijas ietvaros remonts tiek veikts  
**bez maksas.**

Informatīvais materiāls sagatavots  
VSIA “Nacionālais rehabilitācijas centrs “Vaivari””  
Ārstnieciskās iestādes reģistrācijas kods 1300-13001

**Vaivaru Ortozēšanas un  
protezēšanas centrs**

**Tālrunis:** 26600607

**E-pasts:** [vaivaruopc@nrc.lv](mailto:vaivaruopc@nrc.lv)

*NRC “Vaivari” Vaivaru Ortozēšanas un protezēšanas  
centrā izgatavotās augšējo un apakšējo ekstremitāšu  
protēžu sistēmas tiek izgatavotas un komplektētas no  
materiāliem un komponentēm, kas atbilst  
ISO 9000 sērijas kvalitātes prasībām.*









VAIVARU ORTOZĒŠANAS UN  
PROTEZĒŠANAS CENTRS

INFORMĀCIJA PACIENTIEM

## APAKŠSTILBA ĀRĒJO PROTĒŽU LIETOŠANAS UN KOPŠANAS REKOMENDĀCIJAS



<p><b>Regulāri kopt protēzi!</b> Metāla detaļas aizliegts mazgāt!</p>	
<p><b>Patvaļīgi nelabot protēzi!</b> Protēzes lietošana pēc patvaļīgas labošanas var apdraudēt Jūsu drošību. Patvaļīgi labojot, tiek zaudēta protēzes garantija.</p>	
<p><b>Nepakļaut protēzi palielinātai slodzei!</b> Pirms pakļaut protēzi slodzei, piem., sporta aktivitātēm, tai skaitā peldēšanai, konsultēties ar tehnisko ortopēdu vai ārstu.</p>	
<p><b>Kājas protēzi uzglabāt horizontālā stāvoklī!</b></p>	
<p><b>Mainot apavus, saglabāt apavu papēža augstumu!</b> Papēža augstuma maiņa nevēlami ietekmē protēzes stabilitāti.</p>	
<p><b>Ar protēzi aizliegts peldēties!</b> Izņemot gadījumus, kad protēze speciāli izgatavota peldēšanai.</p>	

## AMPUTĀCIJAS STUMBRA KOPŠANA:

- Pēc katras protēzes lietošanas reizes nepieciešams veikt amputācijas stumbra kopšanu.
- Amputācijas stumbru nepieciešams mazgāt reizi dienā ar ziepjūdeni. Ieteicams to darīt vakarā. No rīta nomazgāts amputācijas stumbrs mitruma dēļ ir jutīgāks. Var rasties paaugstināts risks ādas bojājumu iegūšanai protēzes lietošanas laikā.
- Nav ieteicams skūt amputācijas stumbru.
- Ļoti sausas ādas gadījumā ir ieteicams uzklāt mitrinošu krēmu pirms iešanas gulēt, lai tas nakts laikā uzsūktos. Neuzklājiet krēmu no rīta, kad ir plānots lietot protēzi!

## ĀDAS STĀVOKĻA KONTROLE:

Katru reizi pēc protēzes noņemšanas pārbaudiet amputācijas stumbru:

- Ja amputācijas stumbra āda kļūst sarkana un pēc protēzes noņemšanas normāla ādas krāsa neatjaunojas 10 min laikā, tad, visticamāk, āda ir traumēta un nepieciešams samazināt protēzes lietošanas ilgumu.
- Ja ir radies ādas bojājums ar brūci, nepieciešams pārtraukt protēzes lietošanu līdz brūce pilnībā sadzīst.
- Ja brūce nedzīst ilgāk kā 1 nedēļu, vērsieties pie ķirurga!

## PROTĒZES KOPŠANA:

- Noņemot protēzi, tās čaulu jānomazgā ar zemas koncentrācijas ziepjūdeni vai mitrajām salvetēm. Pēc protēzes čaulas mazgāšanas tā obligāti jānosusina. Metāla detaļas nedrīkst mazgāt!
- Silikona vai gela uznavu ir nepieciešams kopt katru dienu, to mazgājot ar zemas koncentrācijas ziepjūdeni. Mazgāt tikai silikona vai gela daļu. Uznavu atstāj nožūt ar gelu uz iekšpusi.
- Reizi nedēļā nepieciešams veikt protēzes čaulas dezinfekciju ar dezinfekcijas līdzekli. Pēc dezinfekcijas uzreiz jāveic ierastā uznavas mazgāšana.
- Apakšstilba amputācijas gadījumā izmantotās zeķes jāmazgā katru dienu (ar rokām) un jāatstāj tās izžūt (vilnas zeķes elektriskajā žāvētājā sarausies).
- Pēc lietošanas protēzi neapklāt!

## BRĪDINĀJUMI:

- Lietojot pirmreizējo protēzi, amputācijas stumbra apjoms var samazināties (šādā gadījumā sazinieties ar savu tehnisko ortopēdu).
- Ķermeņa masas palielināšanās vai samazināšanās var ietekmēt protēzes čaulas atbilstību amputācijas stumbram.
- Karstā laikā amputācijas stumbrs var pastiprināti svīst, radot labvēlīgu vidi mikroorganismu vairošanās procesam. Mitruma dēļ var veidoties ādas bojājumi un var tikt traucēta protēzes fiksācija.
- Lietojot protēzi uz slidenas vai nestabilas virsmas, ir ieteicams pārvietoties ar pavadoni.

## PROTĒZES LIETOŠANAS LAIKA PLĀNS!

Protēzes lietošanas ilgums jāpalielina pakāpeniski!

1.-2. nedēļā 3 reizes dienā līdz 30 minūtēm.

3.-5. nedēļā no 3 līdz 6 stundām dienā.

Uz atkārtotu pārbaudi pieteikties pēc mēneša, zvanot pa tālruni 26600607.