

Valsts sabiedrība ar ierobežotu atbildību
“Nacionālais rehabilitācijas centrs “Vaivari””

Valsts sabiedrības ar ierobežotu atbildību „Nacionālais rehabilitācijas centrs „Vaivari”” novietnēs – Ambulatorā rehabilitācijas klīnikā, Jūrmalā, Asaru prospektā 61 K1, Jūrmalā, Vaivaru Ortozēšanas un protezēšanas centrā Asaru prospektā 61 K1, Jūrmalā, Vaivaru tehnisko palīgīdzekļu centrā, Rīgā, Ventspils ielā 53, Vaivaru tehnisko palīgīdzekļu centra filiālē Kuldīgā, Jelgavas ielā 60, Vaivaru tehnisko palīgīdzekļu centra filiālē Rēzeknē, Atbrīvošanas alejā 81, Rēzeknē, Vaivaru Ambulatorā rehabilitācijas klīnikā, Rīgā, Vienības gatvē 49 A un Reitterapijas kompleksā Skautu ielā 2, Jūrmalā.

**DARBA AIZSARDZĪBAS INSTRUKCIJA APMĀCĀMAJĀM PERSONĀM
(studentiem, brīvprātīgajiem, ārstiem rezidentiem)**

Nr. 85

Spēkā no 14.09.2026.

1. Vispārīgās prasības

1.1. Instrukcija nosaka darba aizsardzības prasības studentiem, brīvprātīgajiem un ārstiem rezidentiem (turpmāk – apmācāmā persona), kuri mācību, prakses, brīvprātīgās darbības vai rezidentūras laikā uzturas un veic ar savu profesionālo sagatavotību saistītus uzdevumus VSIA „Nacionālais rehabilitācijas centrs „Vaivari””.

1.2. Instrukcija piemērojama apmācāmajām personām, kuras apgūst vai veic ar savu profesionālo sagatavotību saistītu darbību rehabilitācijas iestādē, ambulatorās rehabilitācijas vidē, nodarbību zālē, kabinetā, palātā, gaitas apmācības zonā, ergoterapijas telpā, masāžas kabinetā vai citā ar rehabilitācijas procesu saistītā telpā, tai skaitā fizioterapijas, ergoterapijas, audiologopēdijas, mākslas terapijas, masāžas un citās funkcionālās rehabilitācijas jomās, kā arī fizikālās un rehabilitācijas medicīnas (FRM) un citu ārstu specialitāšu rezidentūras ietvaros.

1.3. Apmācāmo personu uzdevumos var ietilpt:

1.3.1. fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsta, fizioterapeita, ergoterapeita, masiera vai cita atbildīgā speciālista darba novērošana;

1.3.2. pacienta funkcionālā stāvokļa novērtēšanas, vingrojumu, mobilizācijas, pārvietošanas, gaitas apmācības, līdzsvara, spēka, koordinācijas un pašaprūpes iemaņu treniņa procesa novērošana;

1.3.3. piedalīšanās vienkāršu rehabilitācijas uzdevumu veikšanā tikai atbildīgā speciālista uzraudzībā;

1.3.4. pacientam paredzētu palīgierīču, aprīkojuma un inventāra sagatavošana, sakārtošana un nodošana lietošanai tikai atbilstoši prakses vadītāja norādījumiem;

1.3.5. vingrošanas paklāju, kušetes, vingrošanas bumbu, gumiju, hantelišu, līdzsvara platformu, spoguļu, paralēlo līdzteku, staiguļu, kruķu, ratiņkrēslu, pārvietošanās palīgierīču, ergoterapijas palīgīdzekļu, masāžas galda un citu darba līdzekļu sagatavošana vai sakārtošana;

1.3.6. vienkāršu vingrojumu, kustību vai pašaprūpes darbību demonstrēšana pacientam tikai tad, ja tas ir atļauts un notiek atbildīgā speciālista uzraudzībā;

- 1.3.7. masāžas vai manuālu paņēmieni novērošana un apgūšana tikai savas kompetences un prakses vadītāja norādījumu robežās;
- 1.3.8. pacienta pārvietošanas, pozicionēšanas, apsēdināšanas, piecelšanas, pārsēdināšanas vai gaitas apmācības procesa novērošana un asistēšana tikai atbildīgā speciālista norādījumos noteiktajā apjomā;
- 1.3.9. pacienta lietoto priekšmetu, virsmu, palīg līdzekļu vai inventāra dezinfekcija vai sakārtošana atbilstoši iestādes higiēnas kārtībai;
- 1.3.10. dokumentācijas, mācību materiālu, pacienta drošības, higiēnas un darba organizācijas prasību iepazīšana.
- 1.4. Apmācāmo personu pie darba uzdevumiem drīkst pieļaut tikai pēc:
- 1.4.1. ievadapmācības darba aizsardzībā;
- 1.4.2. instruktāžas darba vietā;
- 1.4.3. ugunsdrošības un elektrodrošības prasību izskaidrošanas;
- 1.4.4. iepazīstināšanas ar šīs instrukcijas prasībām;
- 1.4.5. iepazīstināšanas ar iestādes darba kārtības, higiēnas un pretepidēmiskā režīma, pacientu drošības, konfidencialitātes, infekciju profilakses un ārkārtas situāciju rīcības prasībām;
- 1.4.6. konkrētās prakses vietas, darba zonas, atļauto un aizliegto darbu robežu izskaidrošanas;
- 1.4.7. nepieciešamo individuālo aizsardzības līdzekļu saņemšanas un lietošanas kārtības izskaidrošanas.
- 1.5. Apmācāmā persona prakses vai rotācijas laikā drīkst veikt tikai tos darbus, kurus ir atļāvis prakses vadītājs vai atbildīgais speciālists, un tikai tādā apjomā, kāds atbilst apmācāmās personas sagatavotībai, instruktāžai, kompetencei un pacienta drošībai.
- 1.6. Apmācāmajai personai aizliegts patstāvīgi bez prakses vadītāja vai atbildīgā ārsta speciālista klātbūtnes:
- 1.6.1. veikt pacienta funkcionālo novērtēšanu, ārstniecisko vingrošanu, ergoterapijas nodarbību, masāžu, pārvietošanu, vertikalizāciju, gaitas apmācību vai citu rehabilitācijas procedūru;
- 1.6.2. mainīt pacienta vingrojumu programmu, slodzi, kustību amplitūdu, vingrinājuma veidu, atkārtojumu skaitu, pārvietošanas paņēmieni vai palīg līdzekli;
- 1.6.3. veikt manuālas tehnikas, masāžu, pasīvas kustības, stiepšanu, mobilizāciju vai citas darbības, ja tās nav tieši atļautas un uzraudzītas;
- 1.6.4. celt, pārsēdināt, piecelt, pārvietot, atbalstīt vai noturēt pacientu, ja apmācāmā persona nav instruēta un nav saņēmusi konkrētu atļauju;
- 1.6.5. lietot tehniskas ierīces, elektroierīces, mehāniskus trenāžierus, fizikālās terapijas aprīkojumu, elektriski regulējamus kušetes, pacēlājus, vertikalizatorus, ratiņkrēslus vai citus palīg līdzekļus bez atļaujas un instruktāžas;
- 1.6.6. atstāt pacientu bez uzraudzības procedūras, vingrojuma, pārvietošanas, vertikalizācijas, gaitas apmācības vai citas darbības laikā;
- 1.6.7. sniegt pacientam patstāvīgus ārstnieciskus, rehabilitācijas, ergonomikas, slodzes, veselības vai palīg līdzekļu lietošanas ieteikumus, kas nav saskaņoti ar atbildīgo speciālistu;
- 1.6.8. lietot bojātu aprīkojumu, palīgierīces, elektroierīces, inventāru vai mēbeles;
- 1.6.9. veikt aprīkojuma, elektroierīču, palīgierīču, kušešu, trenāžieru vai citu tehnisku ierīču remontu, regulēšanu vai apkopi, ja apmācāmā persona tam nav īpaši apmācīta un pilnvarota.

1.7. Apmācāmajai personai jāievēro prakses vadītāja, atbildīgā ārsta - speciālista, darba aizsardzības speciālista, ugunsdrošības speciālista un iestādes iekšējās kārtības noteikumu norādījumi.

1.8. Apmācāmajai personai aizliegts darba vietā atrasties alkoholisko, narkotisko, toksisko vai citu apreibinošo vielu ietekmē, kā arī lietot minētās vielas prakses vai rotācijas laikā.

1.9. Apmācāmajai personai aizliegts darba laikā fotografēt, filmēt vai ierakstīt pacientus, darbiniekus, dokumentāciju, nodarbības, procedūras vai darba telpas, ja tas nav īpaši atļauts iestādes noteiktajā kārtībā.

1.10. Apmācāmajai personai jāievēro pacientu datu aizsardzības un konfidencialitātes prasības. Aizliegts izpaust informāciju par pacientiem, viņu veselības stāvokli, diagnozēm, rehabilitācijas mērķiem, funkcionālajiem ierobežojumiem, ārstēšanu, dokumentāciju vai personisko informāciju.

1.11. Bīstamie un kaitīgie darba vides riska faktori apmācāmajai personai fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsta, fizioterapijas, ergoterapijas un masāžas praksē:

1.11.1. fiziska pārslodze, palīdzot pacientam pārvietoties, apsēsties, piecelties, pārsēsties, nostāties, pārvietoties ar palīgīdzekļiem vai veikt vingrojumus;

1.11.2. muguras, plecu, kakla, roku un plaukstu pārslodze, strādājot piespiedu pozās, veicot asistēšanu, manuālu atbalstu, masāžu, vingrojumu demonstrēšanu vai darbu pie kušetes;

1.11.3. pacienta kritiena, paslīdēšanas, līdzsvara zuduma, ģīboņa vai pēkšņas pašsajūtas pasliktināšanās risks;

1.11.4. apmācāmās personas savainošanās risks, ja pacients zaudē līdzsvaru, pēkšņi atbalstās uz apmācāmo personu, krīt vai nekontrolēti kustas;

1.11.5. saspiešanas, trieciena vai sasituma risks, lietojot ratiņkrēslus, staigulius, kruķus, kušetes, pacēlājus, trenažierus, durvis, gultas, pārvietošanas palīgierīces vai citu aprīkojumu;

1.11.6. paslīdēšanas, pakļupšanas un krišanas risks uz mitras, netīras, aizkrautas vai ar vadiem, inventāru, paklājiem, palīgierīcēm, somām vai pacientu mantām aizņemtas grīdas;

1.11.7. elektrotraumas risks, lietojot elektriski regulējamas kušetes, trenažierus, datoru, printeri, elektrostimulācijas vai fizikālās terapijas ierīces, pagarinātājus, kontaktligzdas vai citas elektroierīces;

1.11.8. traumu risks, lietojot bojātas palīgierīces, aprīkojumu, tehniskās ierīces, trenažierus, vingrošanas inventāru vai nestabilas mēbeles;

1.11.9. bioloģisko aģentu risks, saskaroties ar pacientiem, pacienta ādu, sviedriem, ķermeņa šķidrumiem, tekstilizstrādājumiem, vingrošanas inventāru, masāžas galdu, kušeti, palīgīdzekļiem un koplietošanas virsmām;

1.11.10. infekciju izplatīšanās risks nepietiekamas roku higiēnas, nepareizas cimdu lietošanas vai nepietiekamas pacientu aprūpes priekšmetu dezinfekcijas gadījumā;

1.11.11. ķīmisko līdzekļu iedarbības risks uz ādu, acīm un elpceļiem, lietojot dezinfekcijas, tīrīšanas, masāžas vai citus kopšanas līdzekļus;

1.11.12. ādas kairinājums vai alerģiskas reakcijas risks, saskaroties ar dezinfekcijas līdzekļiem, masāžas eļļām, krēmiem, lateksu vai citiem materiāliem;

1.11.13. redzes pārslodze, strādājot ar dokumentāciju, datoru, pacientu pierakstiem, vingrojumu aprakstiem vai ilgstoši sekojot pacienta kustībām;

1.11.14. psihoemocionālā slodze, kas saistīta ar darbu rehabilitācijas vidē, pacientu veselības problēmām, sāpēm, funkcionāliem ierobežojumiem, komunikācijas grūtībām, pacienta motivāciju, agresīvu vai emocionāli nestabilu uzvedību;

- 1.11.15. balss pārslodze, atkārtoti skaidrojot vingrojumus, instruējot pacientus vai strādājot trokšņainā nodarbību telpā;
- 1.11.16. nepietiekams apgaismojums, neatbilstošs mikroklimats, caurvējš, karstums, aukstums, nepietiekama ventilācija vai troksnis;
- 1.11.17. risks, kas saistīts ar pacienta funkcionāliem traucējumiem, piemēram, kustību ierobežojumiem, spasticitāti, koordinācijas traucējumiem, līdzsvara traucējumiem, sāpēm, nogurumu, jutības traucējumiem, redzes vai dzirdes traucējumiem;
- 1.11.18. vardarbības, draudu vai agresīvas rīcības risks no pacienta, apmeklētāja vai citas personas puses.
- 1.12. Apmācāmajai personai atkarībā no darba zonas un uzdevuma jālieto šādi individuālie aizsardzības līdzekļi:
- 1.12.1. darba apģērbs atbilstoši iestādes prasībām;
- 1.12.2. ērti, viegli, slēgti maiņas apavi ar stabilu un neslīdošu zoli;
- 1.12.3. vienreizlietojamie vai aizsargeimdi, ja paredzama saskare ar pacienta ādu, ķermeņa šķidrumiem, piesārņotiem priekšmetiem, netīriem tekstilizstrādājumiem, dezinfekcijas līdzekļiem vai citiem riska faktoriem;
- 1.12.4. aizsargmaska vai citi elpceļu aizsardzības līdzekļi, ja to nosaka iestādes higiēnas un pretepidēmiskā režīma prasības vai konkrētā situācija;
- 1.12.5. aizsargbrilles vai sejas aizsargs, ja pastāv šļakatu, bioloģiska piesārņojuma vai ķīmisku līdzekļu nokļūšanas risks acīs;
- 1.12.6. citi individuālie aizsardzības līdzekļi, ja tos nosaka prakses vadītājs, atbildīgais speciālists, darba vides riska novērtējums, konkrētā procedūra vai iestādes kārtība.
- 1.13. Apmācāmajai personai jāievēro personīgā higiēna, roku higiēna, pacientu aprūpes priekšmetu dezinfekcijas prasības, tīrība un kārtība telpās.
- 1.14. Pirms un pēc saskares ar pacientu, pēc cimdu novilkšanas, pēc saskares ar aprīkojumu, kušeti, palīg līdzekļiem, masāžas inventāru, tekstilizstrādājumiem vai potenciāli piesārņotām virsmām jāveic roku higiēna.
- 1.15. Apmācāmajai personai jāzina pirmās palīdzības sniegšanas pamatprincipi, pirmās palīdzības aptiecināšanas atrašanās vieta, evakuācijas ceļi, ugunsdzēsības līdzekļu atrašanās vietas un kārtība pacientu ar kustību traucējumiem evakuācijas gadījumā.
- 1.16. Apmācāmajai personai ir tiesības un pienākums nekavējoties pārtraukt darbu un informēt prakses vadītāju, ja darba apstākļi rada draudus paša apmācāmās personas, pacienta, darbinieku vai citu personu drošībai un veselībai.
- 1.17. Par šīs instrukcijas prasību neievērošanu apmācāmā persona ir atbildīga izglītības iestādes, prakses vietas un normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.

2. Darba aizsardzības prasības, uzsākot darbu

- 2.1. Pirms uzdevuma uzsākšanas apmācāmajai personai jāsaņem konkrēts uzdevums no prakses vadītāja vai atbildīgā speciālista.
- 2.2. Pirms darba uzsākšanas jānoskaidro:
- 2.2.1. kurā darba zonā apmācāmā persona drīkst atrasties;
- 2.2.2. kādus darbus apmācāmā persona drīkst novērot;

- 2.2.3. kādus darbus apmācāmā persona drīkst veikt pats;
- 2.2.4. kādus darbus apmācāmā persona drīkst veikt tikai tiešā uzraudzībā;
- 2.2.5. kādu pacientu grupu vai rehabilitācijas procesu apmācāmā persona drīkst novērot vai tajā asistēt;
- 2.2.6. kādus palīglīdzekļus, aprīkojumu, tehniskās ierīces vai inventāru apmācāmā persona drīkst lietot;
- 2.2.7. kādi individuālie aizsardzības līdzekļi nepieciešami konkrētajam uzdevumam;
- 2.2.8. kāda ir rīcība pacienta veselības stāvokļa pasliktināšanās, kritiena, aprīkojuma bojājuma, ugunsgrēka vai citas ārkārtas situācijas gadījumā.
- 2.3. Pirms darba uzsākšanas uzvilkt un sakārtot darba apģērbu, darba apavus un nepieciešamos individuālos aizsardzības līdzekļus.
- 2.4. Pirms pacienta pieņemšanas, nodarbības vai procedūras pārbaudīt, vai:
 - 2.4.1. darba telpa ir sakārtota un nav aizkrauta ar liekiem priekšmetiem;
 - 2.4.2. pārvietošanās ceļi, durvis, evakuācijas ceļi un pieejas ugunsdzēsības līdzekļiem nav aizkrautas;
 - 2.4.3. uz grīdas nav ūdens, mitru vietu, vadu, paklāju malu, inventāra, somu, palīgierīču, pacientu mantu vai citu paslīdēšanas un pakļupšanas risku;
 - 2.4.4. apgaismojums ir pietiekams konkrētā darba veikšanai;
 - 2.4.5. telpā ir atbilstošs mikroklimats un ventilācija;
 - 2.4.6. kušete, masāžas galds, krēsli, vingrošanas paklāji, bumbas, līdzsvara virsmas, palīgierīces, ratiņkrēsli, staiguli, kruķi, trenažieri un cits aprīkojums ir darba kārtībā;
 - 2.4.7. tehniskās ierīces, elektriski regulējamas kušetes, trenažieri, datori, pagarinātāji, vadi un kontaktligzdas nav bojāti;
 - 2.4.8. pacientam nepieciešamais aprīkojums ir novietots tā, lai tas būtu droši lietojams un neradītu pakļupšanas, saspiešanas vai krišanas risku;
 - 2.4.9. pieejami nepieciešamie dezinfekcijas līdzekļi, cimdi, salvetes vai citi higiēnas līdzekļi;
 - 2.4.10. prakses vadītājs vai atbildīgais speciālists ir pieejams uzraudzībai.
- 2.5. Pirms darba ar pacientu apmācāmajai personai jānoskaidro no prakses vadītāja:
 - 2.5.1. kāds ir apmācāmās personas uzdevums konkrētajā nodarbībā vai procedūrā;
 - 2.5.2. vai pacientam ir kritiena risks, līdzsvara traucējumi, kustību ierobežojumi, sāpes, nespēks, reibonis, apjukums, komunikācijas grūtības vai citas īpatnības;
 - 2.5.3. kāds ir drošs pacienta pārvietošanas, atbalstīšanas vai pozicionēšanas veids;
 - 2.5.4. kādus palīglīdzekļus patients lieto;
 - 2.5.5. kādas darbības apmācāmajai personai ir atļautas un kādas ir aizliegtas;
 - 2.5.6. kā rīkoties, ja pacientam kļūst slikti, rodas sāpes, nogurums, reibonis vai kritiena risks.
- 2.6. Pirms vingrojumu demonstrēšanas vai asistēšanas pārliecināties, ka:
 - 2.6.1. telpā ir pietiekami daudz vietas drošai kustībai;
 - 2.6.2. grīda nav slidena;
 - 2.6.3. inventārs ir stabils, tīrs un darba kārtībā;
 - 2.6.4. patients saprot uzdevumu vai atbildīgais speciālists nodrošina nepieciešamo skaidrojumu;

- 2.6.5. apmācāmā persona zina, kur drīkst atrasties un kādā veidā drīkst asistēt.
- 2.7. Pirms masāžas vai manuālu paņēmienu novērošanas vai veikšanas, ja tas atļauts, pārliecināties, ka:
- 2.7.1. masāžas galds vai kušete ir stabila, atbilstošā augstumā un darba kārtībā;
 - 2.7.2. virsmas ir tīras un dezinficētas atbilstoši iestādes kārtībai;
 - 2.7.3. pieejami nepieciešamie higiēnas līdzekļi;
 - 2.7.4. apmācāmā persona zina atļauto darbību apjomu un nedrīkst pārsniegt prakses vadītāja norādījumus;
 - 2.7.5. tiek ievērota pacienta privātums, cieņa un konfidencialitāte.
- 2.8. Aizliegts uzsākt darbu, ja:
- 2.8.1. apmācāmā persona nav instruēta par konkrēto darbu;
 - 2.8.2. nav klāt prakses vadītāja vai atbildīgā speciālista, ja darbs veicams tikai uzraudzībā;
 - 2.8.3. nav pieejami nepieciešamie individuālie aizsardzības līdzekļi;
 - 2.8.4. bojātas palīgierīces, aprīkojums, tehniskās ierīces, kušete, trenāžieris, ratiņkrēsls, staigulis, kruķis, vads, kontaktligzda vai pagarinātājs;
 - 2.8.5. darba vietā ir nepietiekams apgaismojums;
 - 2.8.6. darba vieta ir slidena, aizkrauta vai nav pietiekami droša pacienta kustībai;
 - 2.8.7. attiecīgā darba veikšana rada vai var radīt risku apmācāmās personas, pacienta vai citu personu drošībai un veselībai;
 - 2.8.8. apmācāmā persona jūtas slikti, ir reibonis, izteikts nogurums, sāpes, elpceļu simptomi vai veselības stāvoklis neļauj darbu veikt droši;
 - 2.8.9. apmācāmā persona ir alkoholisko, narkotisko, toksisko vai citu apreibinošo vielu ietekmē.
- 2.9. Par jebkuru konstatētu trūkumu, bojājumu, neskaidrību vai bīstamu situāciju pirms darba sākšanas jāziņo prakses vadītājam vai atbildīgajam speciālistam. Darbu drīkst uzsākt tikai pēc atļaujas saņemšanas un tad, ja darbu iespējams veikt droši.

3. Darba aizsardzības prasības, veicot darbu

- 3.1. Vispārīgās prasības prakses vai rotācijas laikā
- 3.1.1. Apmācāmajai personai jāatrodas tikai tajās telpās un darba zonās, kurās atrašanos atļāvis prakses vadītājs vai atbildīgais speciālists.
 - 3.1.2. Prakses laikā apmācāmā persona drīkst veikt tikai atļautos darbus un nedrīkst patvaļīgi mainīt darba uzdevumu, pacienta vingrojumu, slodzi, palīglīdzekli, terapijas paņēmienu vai procedūras norisi.
 - 3.1.3. Darba laikā jāievēro darba aizsardzības, ugunsdrošības, elektrodrošības, higiēnas, infekciju profilakses, pacientu drošības, konfidencialitātes un ārkārtas situāciju rīcības prasības.
 - 3.1.4. Pacientu procedūras, vingrojumu, pārvietošanas, pozicionēšanas vai nodarbības laikā aizliegts atstāt bez uzraudzības, ja tas var radīt risku pacienta drošībai.
 - 3.1.5. Apmācāmajai personai aizliegts novērst uzmanību speciālistam, kurš palīdz pacientam pārvietoties, veic manuālu darbu, masāžu, vingrojumu, procedūru vai darbu ar tehnisku ierīci.

3.1.6. Ja apmācāmā persona nav pārliecināta par uzdevuma drošu izpildi, darbs nekavējoties jāpārtrauc un jālūdz prakses vadītāja norādījumi.

3.1.7. Darba vieta pastāvīgi jāuztur tīra un kārtīga. Inventārs, vadi, palīgierīces, somas, paklāji, krēsli un citi priekšmeti jānovieto tā, lai tie neradītu pakļupšanas, paslīdēšanas vai pacienta krišanas risku.

3.2. Darbs ar pacientiem:

3.2.1. Saskarsmē ar pacientiem apmācāmā persona ievēro cieņpilnu, mierīgu un profesionālu komunikāciju.

3.2.2. Apmācāmajai personai jāievēro pacienta privātums, ķermeņa neaizskaramība, cieņa un konfidencialitāte.

3.2.3. Apmācāmā persona drīkst iesaistīties pacienta aprūpē, nodarbībā, pārvietošanā vai procedūrā tikai atbildīgā speciālista norādījumos noteiktajā apjomā.

3.2.4. Pirms jebkuras darbības ar pacientu apmācāmajai personai jāpārliecinās, ka pacients ir informēts par veicamo darbību un atbildīgais speciālists ir atļāvis apmācāmajai personai piedalīties.

3.2.5. Apmācāmajai personai aizliegts patstāvīgi vērtēt pacienta veselības stāvokli, noteikt slodzi, mainīt terapijas plānu vai sniegt pacientam neatļautus ieteikumus.

3.2.6. Ja pacients sūdzas par sāpēm, reiboni, nespēku, sliktu dūšu, elpas trūkumu, sirdsklauvēm, redzes miglošanos, apjukumu, nogurumu vai citu veselības pasliktināšanos, apmācāmā persona nekavējoties pārtrauc iesaisti un informē atbildīgo speciālistu.

3.2.7. Ja pacients kļūst nestabils, zaudē līdzsvaru vai pastāv kritiena risks, apmācāmā persona nedrīkst riskēt ar savu drošību, bet nekavējoties sauc palīdzību un rīkojas atbilstoši savas apmācības un atbildīgā speciālista norādījumu robežām.

3.3. Pacientu pārvietošana, pozicionēšana un asistēšana kustībā

3.3.1. Pacienta pārvietošanu, piecelšanu, apsēdināšanu, pārsēdināšanu, gaitas apmācību, pārvietošanu ar ratiņkrēslu, staiguli, kruķiem vai citiem palīgīdzekļiem apmācāmā persona drīkst veikt tikai ar atbildīgā speciālista atļauju un uzraudzībā.

3.3.2. Pirms pacienta pārvietošanas jānovērtē, vai darbību iespējams veikt droši, ņemot vērā pacienta spējas, ķermeņa svaru, līdzsvaru, nogurumu, sāpes, aprīkojumu un vides apstākļus.

3.3.3. Ja pacienta pārvietošanai nepieciešama vairāku personu palīdzība, apmācāmā persona nedrīkst mēģināt to veikt viens pats.

3.3.4. Pacienta pārvietošanas laikā jālieto ergonomiski darba paņēmieni — saglabāt stabilu stāju, turēt muguru pēc iespējas taisnu, strādāt ar kāju spēku, izvairīties no straujas griešanās ar saliektu muguru un neveikt pārmērīgu vilkšanu.

3.3.5. Aizliegts celt vai noturēt pacientu aiz rokām, pleciem, kakla, apgērba vai citā nedrošā veidā, ja tas nav paredzēts konkrētajā drošā pārvietošanas metodē.

3.3.6. Pirms pārsēdināšanas pārliecināties, ka ratiņkrēsls, kušete, gulta, krēsls vai cita virsma ir stabila, bremzes ir aktivizētas, kāju balsti netraucē un pārvietošanās ceļā nav šķēršļu.

3.3.7. Pacienta gaitas apmācības laikā apmācāmajai personai jāatrodas tikai tajā pozīcijā, kuru norādījis atbildīgais speciālists, un jāievēro drošs attālums no riteņiem, kāju balstiem, kruķiem, staigulēm un citiem palīgīdzekļiem.

3.4. Fizioterapijas nodarbības un vingrojumi

3.4.1. Fizioterapijas vingrojumus, kustību demonstrēšanu, asistēšanu, pozicionēšanu vai inventāra sagatavošanu apmācāmā persona veic tikai atbildīgā speciālista norādījumos noteiktajā apjomā.

- 3.4.2. Vingrojumu laikā jānodrošina pietiekama vieta kustībām un jānovērš risks, ka pacients varētu aizķerties aiz inventāra, vadiem, paklāja malām vai citiem priekšmetiem.
- 3.4.3. Vingrošanas paklājiem, bumbām, gumijām, hantelēm, līdzsvara platformām, trenažieriem un citam inventāram jābūt darba kārtībā un piemērotam konkrētajam uzdevumam.
- 3.4.4. Aizliegts lietot bojātu, nestabilu, saplīsušu, deformētu vai konkrētajam pacientam neatbilstošu inventāru.
- 3.4.5. Ja vingrojuma laikā pacients izjūt sāpes, reiboni, vājumu, elpas trūkumu, nestabilitāti vai citas sūdzības, vingrojums nekavējoties jāpārtrauc un jāinformē atbildīgais speciālists.
- 3.4.6. Apmācāmā persona nedrīkst palielināt slodzi, sarežģīt vingrojumu vai dot pacientam papildu uzdevumus bez speciālista atļaujas.
- 3.5. Ergoterapijas nodarbības un pašaprūpes apmācība
- 3.5.1. Ergoterapijas nodarbībās apmācāmā persona drīkst piedalīties tikai atbildīgā speciālista norādītajā apjomā.
- 3.5.2. Pašaprūpes, satvēriena, roku funkcijas, koordinācijas, smalkās motorikas, ikdienas aktivitāšu vai palīglīdzekļu lietošanas treniņu laikā jānodrošina pacienta drošība un darba vietas kārtība.
- 3.5.3. Ergoterapijas inventāru, palīglīdzekļus, galda virsmas, krēslus, ratiņkrēslus, pārvietošanās palīgierīces un citus priekšmetus novietot tā, lai tie neradītu kritiena, saspiešanas vai pakļupšanas risku.
- 3.5.4. Strādājot ar pacientu, kuram ir roku funkcijas, līdzsvara, koordinācijas, jutības vai kognitīvi traucējumi, apmācāmajai personai īpaši jāievēro atbildīgā speciālista norādījumi.
- 3.5.5. Ja pacients kļūst apjucis, noguris, emocionāli satraukts, atsakās turpināt darbu vai rīkojas nedroši, apmācāmā persona nekavējoties informē atbildīgo speciālistu.
- 3.6. Masāžas un manuālu paņēmieni vide
- 3.6.1. Masāžas, manuālu paņēmieni vai muskuļu relaksācijas tehniku novērošana vai veikšana atļauta tikai prakses vadītāja norādījumos un kompetences robežās.
- 3.6.2. Pirms darba pārliecināties, ka masāžas galds vai kušete ir stabila, regulēta piemērotā augstumā un nerada kritiena vai saspiešanas risku.
- 3.6.3. Masāžas laikā jāievēro ergonomiska darba poza, izvairoties no ilgstošas saliekšanās, paceltiem pleciem, pārmērīgas plaukstu un īkšķu noslodzes.
- 3.6.4. Masāžas eļļas, krēmus, dezinfekcijas vai citus līdzekļus lietot tikai tad, ja tas atļauts, un nepieļaut to nokļūšanu acīs, uz bojātas ādas vai uz grīdas.
- 3.6.5. Ja eļļa, krēms vai cits līdzeklis nokļūst uz grīdas, vietu nekavējoties noslaucīt vai norobežot, lai nerastos paslīdēšanas risks.
- 3.6.6. Ja pacientam masāžas laikā rodas sāpes, reibonis, slikta dūša, elpas trūkums, ādas reakcija vai cita slikta pašsajūta, procedūra nekavējoties jāpārtrauc un jāinformē atbildīgais speciālists.
- 3.7. Darbs ar palīgierīcēm, aprīkojumu un tehniskajām ierīcēm
- 3.7.1. Palīgierīces, aprīkojumu un tehniskās ierīces apmācāmā persona drīkst lietot tikai tad, ja ir saņēmis atļauju, instruktažu un zina drošu lietošanas kārtību.
- 3.7.2. Pirms lietošanas vizuāli pārbaudīt, vai aprīkojums nav bojāts, deformēts, nestabils, netīrs vai citādi nedrošs.
- 3.7.3. Elektriski regulējamās kušetes, trenažierus, pacēlājus, mehāniskus vai elektriskus palīglīdzekļus lietot tikai atbildīgā speciālista norādījumos noteiktajā apjomā.

3.7.4. Aizliegts lietot aprīkojumu ar bojātu korpusu, vadu, kontaktdakšu, vadības pogām, bremzēm, riteņiem, stiprinājumiem vai drošības elementiem.

3.7.5. Ja aprīkojums salūzt, sāk darboties neparedzēti, rada troksni, dzirksteļo, pārkarst vai kļūst nestabils, darbu ar to nekavējoties pārtraukt un ziņot prakses vadītājam.

3.7.6. Visi pacientu aprūpes priekšmeti un koplietošanas inventārs pēc lietošanas jādezinficē vai jānodod dezinfekcijai atbilstoši iestādes higiēnas un pretepidēmiskā režīma prasībām.

3.8. Higiēna, dezinfekcija un bioloģisko risku mazināšana

3.8.1. Darba laikā ievērot personīgo higiēnu, roku higiēnu un iestādes higiēniskā un pretepidēmiskā režīma prasības.

3.8.2. Rokas jāmazgā vai jādezinficē pirms un pēc saskares ar pacientu, pēc cimdu novilkšanas, pēc darba ar aprīkojumu, pēc saskares ar netīriem tekstilizstrādājumiem, pēc uzkopšanas vai dezinfekcijas darbiem un pēc pirmās palīdzības sniegšanas.

3.8.3. Cimdi jālieto, ja iespējama saskare ar pacienta ādu, ķermeņa šķidrumiem, asinīm, bojātu ādu, piesārņotiem priekšmetiem, dezinfekcijas līdzekļiem vai netīriem materiāliem.

3.8.4. Cimdi neaizstāj roku higiēnu. Pēc cimdu novilkšanas jāveic roku higiēna.

3.8.5. Ja telpā vai uz aprīkojuma konstatēti bioloģiski piesārņoti materiāli, asinis, vemšana, ķermeņa šķidrumi vai cits piesārņojums, apmācāmā persona nedrīkst tiem pieskarties ar kailām rokām un par to nekavējoties ziņo atbildīgajam speciālistam.

3.8.6. Pacientu lietotie palīglīdzekļi, kušetes, masāžas galdi, vingrošanas paklāji, trenāžieru rokturi un citi koplietošanas priekšmeti pēc lietošanas jāapstrādā atbilstoši iestādes kārtībai.

3.9. Dezinfekcijas, tīrīšanas un masāžas līdzekļi

3.9.1. Dezinfekcijas, tīrīšanas, masāžas un citus līdzekļus apmācāmā persona drīkst lietot tikai atbilstoši prakses vadītāja norādījumiem, marķējumam un iestādes kārtībai.

3.9.2. Aizliegts sajaukt dažādus dezinfekcijas vai tīrīšanas līdzekļus, ja to nav paredzējis ražotājs.

3.9.3. Aizliegts pārliet līdzekļus pārtikas, dzērienu vai nemarķētos traukos.

3.9.4. Lietojot ķīmiskus līdzekļus, nepieļaut to nokļūšanu acīs, uz bojātas ādas, uz elektroierīcēm vai uz grīdas.

3.9.5. Ja līdzekļu lietošanas laikā rodas spēcīga smaka, klepus, acu vai elpceļu kairinājums, reibonis vai slikta pašsajūta, darbu pārtraukt, nodrošināt svaigu gaisu un informēt prakses vadītāju.

3.10. Ergonomika un pašsaglabāšanās

3.10.1. Apmācāmajai personai jāievēro ergonomikas principi, īpaši asistējot pacientam, veicot vingrojumu demonstrēšanu, masāžu, pacienta pozicionēšanu vai darbu pie kušetes.

3.10.2. Ilgstoši nestrādāt saliektā pozā, ar paceltiem pleciem, izstieptām rokām, pagrieztu muguru vai pārmērīgu slodzi plaukstām un pirkstiem.

3.10.3. Ja nepieciešams palīdzēt pacientam, vispirms jānovērtē, vai uzdevumu var veikt droši. Ja ir šaubas, jālūdz palīdzība.

3.10.4. Smagus vai neērtus priekšmetus, inventāru, pacientu palīglīdzekļus vai aprīkojumu nepārvietot vienatnē, ja pastāv pārslodzes risks.

3.10.5. Aizliegts pakāpties uz kušetēm, krēsliem, bumbām, kastēm, ratiņkrēsliem, trenāžieriem vai citiem nepiemērotiem priekšmetiem.

3.11. Psihosociālie riski un komunikācija

- 3.11.1. Apmācāmajai personai jāievēro profesionāla, cieņpilna un mierīga komunikācija ar pacientiem, piederīgajiem un darbiniekiem.
- 3.11.2. Ja patients kļūst agresīvs, apjucis, satraukts, draud, pretojas procedūrai vai rīkojas bīstami, apmācāmā persona nedrīkst iesaistīties konfliktā, bet nekavējoties informē atbildīgo speciālistu.
- 3.11.3. Aizliegts fiziski aizturēt pacientu vai citu personu, ja apmācāmā persona nav tam īpaši apmācīta un pilnvarota.
- 3.11.4. Ja pastāv tūlītējs apdraudējums cilvēku drošībai, jāpiesaista palīdzība un nepieciešamības gadījumā jāzvana 112.
- 3.11.5. Ja prakses vai rotācijas laikā apmācāmajai personai rodas emocionāls pārdzīvojums, izteikts stress, apjukums vai nespēja turpināt darbu droši, par to jāinformē prakses vadītājs.
- 3.12. Elektrodrošība
- 3.12.1. Apmācāmajai personai aizliegts lietot bojātas elektroierīces, bojātus vadus, kontaktdakšas, kontaktligzdas, pagarinātājus, slēdžus vai vadības ierīces.
- 3.12.2. Aizliegts pieskarties elektroierīcēm, kontaktdakšām, kontaktligzdām vai slēdžiem ar slapjām rokām.
- 3.12.3. Aizliegts vilkt kontaktdakšu no kontaktligzdas aiz vada.
- 3.12.4. Elektroierīču vadus novietot tā, lai tie netiktu bojāti, saspiesti, pārgriezti, nonāktu zem kušetes, trenāžiera, ratiņkrēsla riteņiem vai radītu pakļupšanas risku.
- 3.12.5. Elektroierīču bojājumu, deguma smakas, dzirksteļošanas, dūmu, pārkaršanas, neparasta trokšņa vai darbības traucējumu gadījumā aprīkojumu nelietot un nekavējoties ziņot prakses vadītājam.
- 3.13. Ugunsdrošība
- 3.13.1. Apmācāmajai personai jāzina evakuācijas ceļi, ugunsdzēsības līdzekļu atrašanās vietas un drošas pulcēšanās vieta.
- 3.13.2. Aizliegts aizkraut evakuācijas ceļus, durvis, gaitenšus, pieejas ugunsdzēsības līdzekļiem, elektrosadales skapjiem un avārijas izejām.
- 3.13.3. Papīru, tekstilu, dvieļus, vienreizlietojamus materiālus, masāžas līdzekļus un citus degtspējīgus materiālus nedrīkst novietot pie elektroierīcēm, sildierīcēm, karstām virsmām vai bojātām kontaktligzdām.
- 3.13.4. Smēķēt atļauts tikai speciāli norādītās un aprīkotās smēķēšanas vietās.
- 3.14. Darba pārtraukšana bīstamu situāciju gadījumā
- 3.14.1. Darbs nekavējoties jāpārtrauc, ja:
- 3.14.1.1. pacientam pasliktinās veselības stāvoklis, rodas sāpes, reibonis, elpas trūkums, ģībonis, kritiena risks vai cita bīstama pazīme;
- 3.14.1.2. bojātas palīgierīces, aprīkojums vai tehniskās ierīces;
- 3.14.1.3. darba vietā ir paslīdēšanas, pakļupšanas, pacienta krišanas, elektrotraumas, bioloģiska piesārņojuma, ugunsgrēka vai cits būtisks risks;
- 3.14.1.4. patients tiek atstāts bez nepieciešamās uzraudzības;
- 3.14.1.5. apmācāmā persona nesaprot uzdevumu vai nav pārliecināta, ka to var veikt droši;
- 3.14.1.6. apmācāmā persona jūtas slikti, ir reibonis, izteikts nogurums, sāpes, stress vai veselības stāvoklis neļauj darbu turpināt droši;
- 3.14.1.7. persona kļūst agresīva, draud, uzbrūk vai rada apdraudējumu;

3.14.1.8. noticis nelaimes gadījums vai gandrīz noticis nelaimes gadījums.

4. Darba aizsardzības prasības, beidzot darbu

4.1. Pēc darba pabeigšanas apmācāmā persona sakārto darba vietu tikai tādā apjomā, kādu noteicis prakses vadītājs vai atbildīgais speciālists.

4.2. Sakārtot vingrošanas inventāru, palīģierīces, kušeti, masāžas galdu, krēslus, ratiņkrēslus, staigūlus, kruķus, trenāžierus un citus darba līdzekļus tiem paredzētajās vietās.

4.3. Pacientu aprūpes priekšmetus, inventāru, kušetes, masāžas galdus, vingrošanas paklājus, rokturus, palīģierīces un koplietošanas virsmas pēc lietošanas dezinficēt vai nodot dezinfekcijai atbilstoši iestādes kārtībai.

4.4. Ja izmantoti cimdi, maskas vai citi individuālie aizsardzības līdzekļi, tos novietot, iznīcināt vai nodot tīrīšanai atbilstoši iestādes kārtībai.

4.5. Elektroierīces, elektriski regulējamās kušetes, trenāžierus, datoru vai citu aprīkojumu izslēgt vai atstāt drošā režīmā tikai atbilstoši prakses vadītāja norādījumiem un iestādes kārtībai.

4.6. Pārbaudīt, vai uz grīdas nav ūdens, dezinfekcijas līdzekļa, masāžas eļļas, vadu, inventāra, palīģierīču, pacientu mantu vai citu paslīdēšanas un pakļupšanas risku.

4.7. Pārliedzināties, ka evakuācijas ceļi, durvis, gaiteni, pieejas ugunsdzēsības līdzekļiem un elektrosadales skapjiem nav aizkrautas.

4.8. Pārbaudīt, vai logi ir aizvērti un nostiprināti, ūdens krāni aizvērti un elektroierīces atstātas atbilstoši iestādes kārtībai.

4.9. Pēc darba ar pacientu, aprīkojumu, palīģlīdzekļiem, netūriem tekstilizstrādājumiem, dezinfekcijas līdzekļiem vai bioloģiski piesārņotiem materiāliem rūpīgi nomazgāt vai dezinficēt rokas.

4.10. Par darba laikā konstatētajiem bojājumiem, pacientu veselības pasliktināšanos, traumām, kritieniem, aprīkojuma defektiem, higiēnas pārkāpumiem, bīstamām situācijām, emocionāli sarežģītām situācijām vai gandrīz notikušiem nelaimes gadījumiem apmācāmā persona ziņo prakses vadītājam vai atbildīgajam speciālistam.

5. Darba aizsardzības prasības ārkārtas situācijās

5.1. Pārtraukt darbu un darīt zināmu prakses vadītājam vai atbildīgajam speciālistam par bīstamām situācijām, ja noticis nelaimes gadījums, patients, darbinieks vai apmācāmā persona nejūtas vesela.

5.2. Elektroierīču vai elektroiekārtu bojājumu gadījumā pārtraukt darbu ar tām līdz attiecīgā bojājuma novēršanai, kas jāveic personālam, kas kvalificēts elektrodrošībā. Nepieskarties atkailinātiem elektriskajiem vadiem, apgaismojuma armatūrai vai citām strāvu vadošām daļām. Nenoņemot aizsargapvalkus.

5.3. Palīģierīces, aprīkojuma, tehniskās ierīces, kušetes, masāžas galda, trenāžiera, ratiņkrēsla, staigūla, kruķa, elektroierīces, pagarinātāja, kontaktligzdas vai cita aprīkojuma bojājumu gadījumā — dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās, deguma smaka, pastiprināta vibrācija, troksnis, pārkaršana, šķidruma noplūde, neparedzēta kustība — nekavējoties pārtraukt darbu, ja iespējams, droši attālināt pacientu no aprīkojuma, paziņot prakses vadītājam vai atbildīgajam speciālistam un brīdināt citas tuvumā esošās personas.

- 5.4. Ja pacienta veselības stāvoklis pasliktinās procedūras, vingrojuma, pārvietošanas, masāžas vai citas nodarbības laikā, nekavējoties pārtraukt manipulāciju, nodrošināt pacienta drošību, informēt atbildīgo speciālistu un rīkoties atbilstoši iestādes medicīniskās palīdzības sniegšanas kārtībai.
- 5.5. Ja pacientam rodas ģībonis, kritiens, elpas trūkums, sāpes krūtīs, krampji, apjukums, stipras sāpes, pēkšņs vājums, samaņas traucējumi vai cita smaga veselības pasliktināšanās, nekavējoties saukt palīdzību, informēt atbildīgo speciālistu un nepieciešamības gadījumā zvanīt 112.
- 5.6. Ja pacients sāk krist vai zaudē līdzsvaru, apmācāmā persona nedrīkst riskēt ar savu drošību, bet iespēju robežās jācenšas mazināt traumas risku atbilstoši apmācībai, nekavējoties saucot palīdzību.
- 5.7. Ja noticis paslīdēšanas, pakļupšanas, krišanas, saspiešanas, sastiepuma, sasituma vai cita veida nelaimes gadījums ar pacientu, apmācāmo personu vai darbinieku, nekavējoties pārtraukt darbu, nodrošināt bīstamās vietas norobežošanu, iespēju robežās sniegt pirmo palīdzību un ziņot atbildīgajam speciālistam.
- 5.8. Ja notikusi trauma, apmācāmā persona pirmo palīdzību sniedz tikai savas kompetences un apmācības robežās, neapdraudot sevi un citus.
- 5.9. Ja cilvēks nonācis elektriskās strāvas iedarbībā, aizliegts pieskarties cietušajam ar kailām rokām, kamēr nav pārtraukta strāvas iedarbība. Ja to iespējams izdarīt droši, pārtraukt strāvas iedarbību un nekavējoties zvanīt 112.
- 5.10. Ja notikusi saskare ar asinīm, ķermeņa šķidrumiem, piesārņotiem pārsējiem, netīriem tekstilizstrādājumiem vai citu bioloģiski piesārņotu materiālu, lietot cimdsus, izvairīties no saskares ar kailām rokām, veikt roku higiēnu un informēt prakses vadītāju.
- 5.11. Ja dezinfekcijas, tīrīšanas, masāžas vai cits ķīmiskais līdzeklis nokļuvis uz ādas, skarto vietu skalot ar lielu daudzumu ūdens. Ja rodas kairinājums, apdegums, sāpes vai slikta pašsajūta, informēt atbildīgo speciālistu un nepieciešamības gadījumā vērsties pēc medicīniskas palīdzības.
- 5.12. Ja ķīmiskais līdzeklis nokļuvis acīs, acis nekavējoties skalot ar lielu daudzumu tīra ūdens vairākas minūtes. Ja saglabājas sāpes, kairinājums vai redzes traucējumi, nepieciešama medicīniska palīdzība.
- 5.13. Ja persona kļūst agresīva, draud, uzbrūk, bojā īpašumu vai rīkojas bīstami, apmācāmajai personai jāatkāpjas drošā attālumā, jābrīdina tuvumā esošās personas un nekavējoties jāinformē prakses vadītājs, atbildīgais speciālists, apsardze vai cita atbildīgā persona.
- 5.14. Atklājot ugunsgrēka izcelšanos vai uzzinot par to, nekavējoties zvanīt ugunsdzēsības dienestam pa tālruni 112, brīdināt tuvumā esošās personas, informēt prakses vadītāju vai iestādes atbildīgo personu un rīkoties atbilstoši iestādes evakuācijas kārtībai.
- 5.15. Ja aizdegas elektriska ierīce vai elektroaprīkojums, to drīkst dzēst tikai ar elektrisko strāvu nevadošiem ugunsdzēsšanas līdzekļiem — pulvera vai ogļskābās gāzes jeb CO₂ ugunsdzēsības aparātiem, neapdraudot sevi un citas personas.
- 5.16. Ja nepieciešama evakuācija, nekavējoties pārtraukt darbu, ja iespējams, droši atstāt darba vietu, neņemt līdzi liekas mantas, sekot evakuācijas norādēm un doties uz noteikto drošas pulcēšanās vietu.
- 5.17. Evakuācijas gadījumā jāņem vērā, ka rehabilitācijas vidē var atrasties pacienti ar kustību traucējumiem. Apmācāmā persona palīdz pacientu evakuācijā tikai tad, ja saņem atbildīgā darbinieka norādījumu un to var darīt droši, neapdraudot sevi un pacientu.
- 5.18. Evakuācijas laikā aizliegts izmantot liftu, ja tas nav atļauts evakuācijas kārtībā, un aizliegts atgriezties bīstamajā zonā pēc personīgajām mantām, darba materiāliem vai dokumentiem.

5.19. Ja noticis nelaimes gadījums vai apmācāmā persona nejūtas vesela un veselības stāvokļa pasliktināšanos var saistīt ar prakses darbu, tad:

5.19.1. jāpārtrauc darbs un jāinformē prakses vadītājs vai darba devēja norīkota atbildīgā persona par radušos bīstamo situāciju;

5.19.2. traumu, kritiena, elektrotraumas, bioloģiska piesārņojuma, ķīmiska līdzekļa iedarbības, pacienta veselības pasliktināšanās, agresīvas personas rīcības vai citas ārkārtas situācijas gadījumā iespēju robežās jāsniedz pirmā palīdzība un jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība pa tālruni 112;

5.19.3. jā saglabā darba vieta stāvoklī, kādā notika nelaimes gadījums, ja tas neapdraud citu cilvēku dzīvību, nevar izraisīt avāriju, ugunsgrēku un netraucē neatliekamas palīdzības sniegšanu vai darba procesu, un par notikušo jāziņo prakses vadītājam, atbildīgajam speciālistam.

Telefons vienotajam ārkārtējās palīdzības dienestam — 112

Izstrādāja:

Darba aizsardzības vecākais speciālists

D. Tolmanis

Sertifikāts SC-DA-2022/271;

maģistrs darba aizsardzībā, darba aizsardzības vecākais speciālists.

Apliecība Ugunsdrošība un aizsardzība 20P86106, sērija PA Nr. 033289.

VSIA „Nacionālais rehabilitācijas centrs
„Vaivari”
drošības dienesta vadītājs
I.Sēlis (paraksts*)

VSIA „Nacionālais rehabilitācijas centrs
„Vaivari”
darba aizsardzības vecākais speciālists
D. Tolmanis (paraksts*)

VSIA „Nacionālais rehabilitācijas centrs
„Vaivari”
izglītības un zinātnes nodaļas vadītāja
D. Stirāne (paraksts*)