

PSIHOLOĢISKĀS IZPĒTES (NOVĒRTĒŠANAS) UN REHABILITĀCIJAS PROTOKOLS PACIENTIEM MEDICĪNISKĀS REHABILITĀCIJAS VIDĒ

Vārds, uzvārds:	Vecums:	Med.kartes numurs:
Novērtēšanas datums:	Psihologs:	
Ārstējošais ārsts/nosūtītājs:	Citi ārstēšanas epizodē iesaistītie speciālisti:	
Nosūtīšanas mērķis:	<input type="checkbox"/> FRM ārsts <input type="checkbox"/> audiologopēds <input type="checkbox"/> fizioterapeits <input type="checkbox"/> uztura speciālists <input type="checkbox"/> ergoterapeits <input type="checkbox"/> cits _____	
Pamatdiagnoze:	SSK kods:	
Blakusdiagnoze:	SSK kods:	
Invaliditātes grupa: <input type="checkbox"/> 1. grupa <input type="checkbox"/> 2. grupa <input type="checkbox"/> 3. grupa <input type="checkbox"/> nav		
Nodarbinātība: <input type="checkbox"/> strādā <input type="checkbox"/> nestrādā <input type="checkbox"/> mācās <input type="checkbox"/> darba nespējas lapa <input type="checkbox"/> vecuma pensija	Sociālā anamnēze: <input type="checkbox"/> dzīvo viens <input type="checkbox"/> dzīvo ar radnieku/-iem, dzīvesbiedru	
Piezīmes:		

Kontakta veidošanas īpatnības un pacienta motivācija Faktori, kas ietekmē psiholoģiskās izpētes un rehabilitācijas veikšanu

Kontakta veidošanas īpatnības: Motivācija un gribas iezīmes: Pacienta emocionālais stāvoklis: Ierobežojumi: <input type="checkbox"/> slodzes tolerances funkcija (nogurdināmība) <input type="checkbox"/> redzes traucējumi <input type="checkbox"/> dzirdes traucējumi <input type="checkbox"/> vadošas rokas funkciju traucējumi <input type="checkbox"/> nav ierobežojumu <input type="checkbox"/> cits _____
--

I Psiholoģiskā izpēte (Funkcionēšanas novērtēšana)

Psiholoģiskajā izpētē izmantotās metodes: <small>norāda visas psiholoģiskajā izpētē (novērtēšanā) izmantotās metodes t.sk papildus novērojumus, anketas, testus</small>		
<input type="checkbox"/> Anamnēzes ievākšana <input type="checkbox"/> Klīniskā intervija <input type="checkbox"/> Šultes tabulas <input type="checkbox"/> Landolta Gredzeni <input type="checkbox"/> 10 vārdu iegaušanās <input type="checkbox"/> Piktogrammas <input type="checkbox"/> Klasifikācija <input type="checkbox"/> 4-lieka izslēgšana <input type="checkbox"/> Jēdzienu salīdzināšana	<input type="checkbox"/> Verbālas analogijas <input type="checkbox"/> Būtiskas pazīmes <input type="checkbox"/> Pretēji vārdi <input type="checkbox"/> Sakāmvārdi/Metaforas <input type="checkbox"/> Nepabeigtas skaitļu virknes <input type="checkbox"/> Verbālas analogijas <input type="checkbox"/> LKPT <input type="checkbox"/> cits _____ <input type="checkbox"/> cits _____	
Standartizēti instrumenti ķermeņa funkciju, struktūru, aktivitāšu un dalības traucējumu objektīvai novērtēšanai		
<small>Novērtē izmantojot kādu no novērtēšanas instrumentiem</small> <input type="checkbox"/> Monreālas kognitīvo funkciju novērtējums (<i>The Montreal Cognitive Assessment – MoCA</i>) (b110, b114, b117, b130, b134, b140, b140, b144, b147, b156, b160, b164, b167, b176, b180) <input type="checkbox"/> Mini-mentālā stāvokļa izmeklējums (<i>Mini-Mental State Examination – MMSE</i>) (b110, b114, b117, b130, b134, b140, b140, b144, b147, b156, b160, b164, b167, b176, b180) <input type="checkbox"/> Beka depresijas aptauja (<i>Beck Depression Inventory – BDI</i>) (b130, b134, b152)	1. mērījums	2. mērījums <small> tiek aizpildīts terapijas (rehabilitācijas) gadījumā</small>
Psiholoģiskās izpētes rezultāti		

Pacienta emocionālais stāvoklis, kognitīvais stāvoklis un funkcionālie ierobežojumi *Aizpilda atbilstoši psihologa atzinuma par personas psiholoģisko izpēti vadlīnijām. Apraksta izpētē iegūtos datus, tos analizējot un interpretējot atbilstoši konkrēto izpētes metožu principiem.*

KĒRMEŅA FUNKCIJAS UN STRUKTŪRAS

atzīmē tikai konstatētos traucējumus

Garīgās funkcijas

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> b110 Apziņas funkcijas | <input type="checkbox"/> b152 Emocionālās funkcijas |
| <input type="checkbox"/> b114 Orientēšanās funkcijas | <input type="checkbox"/> b156 Uztveres funkcijas |
| <input type="checkbox"/> b134 Miega funkcija | <input type="checkbox"/> b160 Domāšanas funkcijas |
| <input type="checkbox"/> b140 Uzmanības funkcijas | <input type="checkbox"/> b164 Augstākā līmeņa kognitīvās funkcijas |
| <input type="checkbox"/> b144 Atmiņas funkcijas | <input type="checkbox"/> b180 Pašapziņas un laika izjūtas funkcijas |
| <input type="checkbox"/> b147 Psihomotoriskās funkcijas | |

AKTIVITĀTES UN DALĪBA

atzīmē tikai konstatētos traucējumus

Mācīšanās un zināšanu lietojums

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> d155 Prasmju apgūšana | <input type="checkbox"/> d160 Uzmanības koncentrēšana | <input type="checkbox"/> d166 Lasīšana |
| <input type="checkbox"/> d170 Rakstīšana | <input type="checkbox"/> d175 Problēmu risināšana | |

Vispārējie uzdevumi un vajadzības

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> d210 Atsevišķa uzdevuma izpilde | <input type="checkbox"/> d220 Daudzējādu uzdevumu izpilde |
| <input type="checkbox"/> d240 Stresa pārvarēšana un citas psiholoģiskas vajadzības | |

Secinājumi (funkcionālā problēma)

Īsi un kodolīgi sniegtas atbildes uz psiholoģiskās izpētes (novērtēšanas) mērķi un pieprasījuma jautājumiem; rezultātu sasaiste ar medicīniskas rehabilitācijas mērķiem - personas psihiskas funkcionēšanas, neatkarības un aprūpes līmenis

Izpētes rezultāti liecina par kognitīvo procesu viegliem mēreniem smagiem traucējumiem.

Tālākās rīcības rekomendācijas: *pēc psiholoģiskās izpētes veikšanas*

- vēlama / nepieciešama psihiatra konsultācija
 vēlama / nepieciešama turpmāka psiholoģiskā palīdzība
 cits _____

II Psiholoģiskās rehabilitācijas pārskats *(tiek aizpildīts ja pacients saņem psiholoģisko rehabilitāciju)*

Ilgtermiņa mērķis: *(tiek izvirzīts rehabilitācijas epizodei)*

Īstermiņa mērķi: *(tiek formulēti pēc SMART principa ietverot sasniegšanas kritērijus (novērtēšanas instrumentus)).*

Īstermiņa mērķis	Novērtēšanas kritērijs/instrumenti
<input type="checkbox"/> atgriezeniskā saite un pacienta psihoizglītošana	-
<input type="checkbox"/> pacienta emocionāla stāvokļa uzlabošana	-
<input type="checkbox"/> psiholoģiskas palīdzības sniegšana pacientam	-
<input type="checkbox"/> kognitīvo procesu rehabilitācija –	
<input type="checkbox"/> uzmanības procesi <input type="checkbox"/> atmiņas procesi	
<input type="checkbox"/> vizuāli-telpiskā uztvere	
<input type="checkbox"/> domāšanas procesi <input type="checkbox"/> vadības funkcijas	
<input type="checkbox"/> motivācijas paaugstināšana	

<input type="checkbox"/> kritiskās spriestspējas paaugstināšana (izpratnes paplašināšana par veselības stāvokli un rehabilitācijas procesu)	-
<input type="checkbox"/> piederīgo psihoizglītošana	-
<input type="checkbox"/> psiholoģiska atbalsta sniegšana piederīgiem	-
<input type="checkbox"/> sniegt rekomendācijas multidisciplināras komandas locekļiem saistībā ar pacienta emocionālo stāvokli, uzvedības īpatnībām un iemācīšanas spējām	-
<input type="checkbox"/> cits _____	

Plānotās nodarbības rehabilitācijas epizodes laikā:

Plānoto nodarbību veids

- konsultācija
 individuāla nodarbība
 nodarbība grupā

Plānoto nodarbību biežums: _____

Plānoto nodarbību ilgums: _____

Plānotais nodarbību skaits: _____

Rehabilitācijas epizodes norise

Pielietotās tehnoloģijas:

- | | |
|---|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Pacienta konsultācija | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Piederīgo konsultācija | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Psiholoģiskas palīdzības sniegšana | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Kognitīvo procesu rehabilitācija | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |

Datums	Pacienta ziņotā daļa	Novērotā daļa	Izmaiņas terapijas plānā	Pacientam patstāvīgi veicamie uzdevumi

Tabula tiek aizpildīta nepieciešamības gadījumos, ka arī ja terapijas plāns tiek mainīts vai terapija tiek pārtraukta.

Rehabilitācijas epizodes noslēgums

Sniegtie pakalpojumi un to apjoms (norādīt skaitu):
 konsultācija _____ individuāla nodarbība _____ nodarbība grupā _____

Īstermiņa mērķu sasniegšana:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> sasniegti
<input type="checkbox"/> daļēji sasniegti
<input type="checkbox"/> nav sasniegti | Īši un kodoļīgi aprakstīt īstermiņa mērķu sasniegšanu, nepieciešamības gadījumā norādīt iemeslus, kādēļ mērķi tika sasniegti daļēji apjomā, vai arī netika sasniegti, terapijas pārtraukšanas iemeslus. |
|---|---|

Ilgtermiņa mērķa sasniegšana: (norāda aprakstošā veidā atbilstoši izvirzītajam ilgtermiņa mērķim)

Tālākās rīcības rekomendācijas: pēc rehabilitācijas kursa

vēlama / nepieciešama psihiatra konsultācija
 vēlama / nepieciešama turpmāka psiholoģiskā palīdzība
 cits _____

Informēju, ka saskaņā ar Psihologa likuma 12.panta 3.punktā un 16.pantā noteikto ziņos par pasūtītāju un klientu, kā arī pasūtītāju vai klientu saistītā personīga rakstura informācija, kas tapusi zināma, pildot psihologa profesionālos pienākumus nav izpaužama, izņemot Psihologu likuma 16.pantā minētos gadījumus.

_____ datums _____ amats, vārds, uzvārds _____ paraksts