

NOVĒRTĒŠANAS PROTOKOLS ERGOTERAPIJĀ PACIENTIEM AR MUGURAS LEJAS DAĻAS SĀPĒM

Vārds, uzvārds:	Vecums:	Med.kartes numurs:
Novērtēšanas datums:	Ergoterapeits	
Ārstējošais ārsts/nosūtītājs:	Citi ārstēšanas epizodē iesaistītie speciālisti:	
Nosūtīšanas mērķis:	<input type="checkbox"/> FRM ārsts <input type="checkbox"/> audiologopēds <input type="checkbox"/> fizioterapeits <input type="checkbox"/> psihologs <input type="checkbox"/> uztura speciālists <input type="checkbox"/> cits _____	
Pamatdiagnoze:	SSK kods:	
Blakusdiagnoze:	SSK kods:	
Augums (cm):	Svars (kg):	ĶMI:
Invaliditātes grupa: <input type="checkbox"/> 1. grupa <input type="checkbox"/> 2. grupa <input type="checkbox"/> 3. grupa <input type="checkbox"/> nav		
Nodarbinātība: <input type="checkbox"/> strādā <input type="checkbox"/> nestrādā <input type="checkbox"/> mācās <input type="checkbox"/> darba nespējas lapa <input type="checkbox"/> vecuma pensija		Sociālā anamnēze: <input type="checkbox"/> dzīvo viens <input type="checkbox"/> dzīvo ar radnieku/-iem
Piezīmes:		

Anamnēze, pacienta sūdzības un funkcionālie ierobežojumi

Informācija par plānoto/notikušo operāciju:	
Dzīvesvieta: <input type="checkbox"/> SAC <input type="checkbox"/> māja <input type="checkbox"/> dzīvoklis <input type="checkbox"/> cits:	Stāvs:
Dzīvesvietā ir: <input type="checkbox"/> vanna <input type="checkbox"/> duša <input type="checkbox"/> dušas vieta <input type="checkbox"/> pirts <input type="checkbox"/> bez ērtībām <input type="checkbox"/> cits	
Ieeja: <input type="checkbox"/> kāpnes <input type="checkbox"/> uzbrauktuve <input type="checkbox"/> lifts <input type="checkbox"/> pakāpieni <input type="checkbox"/> cits	
Sliekšņi mājas vidē: <input type="checkbox"/> ir <input type="checkbox"/> nav	
Komentāri:	

Funkcionēšanas novērtēšana

Pirmā novērtēšana (datums) _____ Atkārtotā novērtēšana (datums) _____				
ĶERMEŅA FUNKCIJAS UN STRUKTŪRAS				
	Funkcionēšanas traucējumi			Komentāri
	Ir	Nav	Netiek vērtēts	
Garīgās funkcijas				
b130 Enerģijas un dziņu funkcijas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
b134 Miega funkcijas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
b152 Emocionālās funkcijas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Maņu funkcijas				
b210 Redze	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
b230 Dzirde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
b265 Taustes funkcija	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
b270 Temperatūras un citu kairinātāju izsauktas funkcijas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
b260 Proprioceptīvās funkcijas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Nervu, muskuļu un skeleta sistēmas un ar kustībām saistītās funkcijas				
b715 Locītavu stabilitātes funkcijas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
b780 Sajūtas, kas saistītas ar muskuļiem un kustību funkcijām	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

b455 Slodzes tolerances funkcijas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
b740 Muskuļu izturības funkcijas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
b280 Sāpes: <input type="checkbox"/> Ir <input type="checkbox"/> Nav <input type="checkbox"/> Netiek vērtēts						
Lokalizācija	Novērtējums <input type="checkbox"/> VAS <input type="checkbox"/> NRS		Raksturojums			
			<input type="checkbox"/> Durošas <input type="checkbox"/> Dedzinošas <input type="checkbox"/> Trulas <input type="checkbox"/> Smeldzošas <input type="checkbox"/> Cits			
			<input type="checkbox"/> Durošas <input type="checkbox"/> Dedzinošas <input type="checkbox"/> Trulas <input type="checkbox"/> Smeldzošas <input type="checkbox"/> Cits			
b710 Locītavu kustību funkcijas <input type="checkbox"/> Ir ierobežojumi <input type="checkbox"/> Nav ierobežojumi <input type="checkbox"/> Netiek vērtēts						
Locītava, kustība <i>(novērtē izmantojot goniometriju)</i>	Pirmreizējs novērtējums			Atkārtots novērtējums		
	Aktīvais	Pasīvais	Aktīvais	Pasīvais	Aktīvais	
	Kreisā		Labā		Kreisā	Labā
Locītava						
Kustība						
Kustība						
Locītava						
Kustība						
Kustība						
b730 Muskuļu spēka funkcijas	Pirmreizējs novērtējums	Atkārtots Novērtējums	Satvērieni: "+" ir "-" nav "+/-" daļēji "NV" netiek vērtēts			
Plaukstas dinamometrija	Datums:	Datums:	Labā		Kreisā	
Labā roka						
Kreisā roka				Āķveida		
b710, b780, d440, d445 Rokas un plaukstas motoro funkciju nevērtēšana				Pincetes		
Deviņu spundišu tests				Vieglais cilindriskais		
Labā roka				Stiprais cilindriskais		
Kreisā roka				Laterālais		
Komentāri				Lodveida		
				Opozīcijas		
				Dinamiskais trīspirkstu		
				Manipulācijas plaukstā		
b735 Muskuļu tonusa izmaiņas <input type="checkbox"/> Ir traucēts <input type="checkbox"/> Nav traucēts <input type="checkbox"/> Netiek vērtēts						
Muskulis (muskuļu grupa)	Kreisā	Labā	Novērtējuma rezultāts <i>Modificēta spasticitātes novērtēšanas skala pēc Ašvorta</i>			
			Pirmreizējs novērtējums	Atkārtots novērtējums	Piezīmes	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
Standartizēti instrumenti iepriekš konstatēto ķermeņa funkciju un struktūru traucējumu objektīvai novērtēšanai						
Atzīmē tos, kurus pielieto novērtēšanā, mērķu izvirzīšanā, ierakstot gala vērtējumu. Izmantotās novērtēšanas veidlapas pievieno protokola pielikumā.				1. novērtējums	2. novērtējums	
<input type="checkbox"/> Monreālas Kognitīvo funkciju novērtējums (<i>The Montreal Cognitive Assessment (MoCa)</i> , Nasreddine, 1995) b110, b114, b117, b130, b134, b140, b140, b144, b147, b156, b160, b164, b167, b176, b180						
<input type="checkbox"/> Minimentālā stāvokļa izmeklējums (<i>Mini-Mental State Examination (MMSE)</i> , Marshal F. Folstein et al., 1975) b110, b114, b117, b130, b134, b140, b140, b144, b147, b156, b160, b164, b167, b176, b180						
<input type="checkbox"/> cits						
AKTIVITĀTES UN DALĪBA						
			Funkcionēšanas traucējumi			Komentāri
			Ir	Nav	Netiek vērtēts	

Pašaprūpe					
d510 Mazgāšanās	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
d520 Ķermeņu daļu aprūpe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
d530 Tualetes izmantošana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
d540 Ģērbšanās	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
d550 Ēšana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
d560 Dzeršana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
d570 Rūpes par savu veselību	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Mobilitāte					
d410 Ķermeņa stāvokļa maiņa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
d415 Ķermeņa stāvokļa saglabāšana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
d450 Staigāšana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
d465 Pārvietošanās, izmantojot aprīkojumu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Mājas dzīves aktivitātes					
d230 Ikdienas mājas soļa izpilde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
d620 Preču un pakalpojumu iegāde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
d630 Ēdiena gatavošana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
d640 Mājas soļa veikšana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
d650 Rūpes par iedzīves priekšmetiem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
d430 Priekšmetu pacelšana un pārvešana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Izglītība, darbs, brīvais laiks					
<input type="checkbox"/> d810-d839 Izglītība	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/> d840-d859 Darbs un nodarbinātība	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/> d920 Atpūta un brīvais laiks	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Standartizēti instrumenti iepriekš konstatēto ķermeņa aktivitāšu un dalības traucējumu objektīvai novērtēšanai					
<i>Atzīmē tos, kurus pielieto novērtēšanā, mērķu izvirzīšanā, ierakstot gala vērtējumu. Izmantotās novērtēšanas veidlapas pievieno protokola pielikumā.</i>				1. novērtējums	2. novērtējums
<input type="checkbox"/> Bartela Indekss (<i>Barthel Index, Mahoney, Barthel, 1965</i>) d510, d520, d530, d540, d550, d560, d410, d415, d450, d420, d430, d460, d465					
<input type="checkbox"/> Funkcionālais neatkarības mērījums (<i>Functional Independence Measure, Granger et al., 1983</i>) d110, d115, d120, d130, d135, d155, d160, d166, d170, d175, d177, d510, d520, d530, d540, d550, d560, d410, d415, d420d, d430, d450, d460, d465					
<input type="checkbox"/> Ikdienas aktivitāšu taksonomija (<i>The activities of daily living taxonomy, Tornquist, Sonn, 1994</i>) d110, d115, d120, d130, d135, d155, d160, d166, d170, d175, d177, d230, d310, d510, d520, d530, d540, d550, d560, d620, d630, d640, d650, d660, d710, d760, d770, d810-d839, d840-d859, d845, d850, d859, d910, d920, d930					
<input type="checkbox"/> Kanādas nodarbes veikšanas mērījums (<i>Canadian Occupational Performance Measure, Law et al., (1991; 1994; 1998; 2005)</i>) d110, d115, d120, d130, d135, d155, d160, d166, d170, d175, d177, d230, d510, d520, d530, d540, d550, d560, d570, d620, d630, d640, d650, d710, d760, d770, d810-d839, d840-d859, d845, d850, d859, d910, d410, d415, d420, d430, d450, d460, d465					
<input type="checkbox"/> cits					
VIDES FAKTORI					
Funkcionēšanu ierobežojošie vides faktori					
<input type="checkbox"/> e310 Tiesā ģimene <input type="checkbox"/> e320 Draugi <input type="checkbox"/> e110-e120 Lietas un tehnoloģijas					
Kritiena risks		Komentāri			
Rehabilitācijas vidē <input type="checkbox"/> ir <input type="checkbox"/> nav <input type="checkbox"/> netiek vērtēts					
Mājas vidē <input type="checkbox"/> ir <input type="checkbox"/> nav <input type="checkbox"/> netiek vērtēts					
Standartizēti instrumenti iepriekš konstatēto vides faktoru izraisīto funkcionēšanas traucējumu objektīvai novērtēšanai					
<i>Atzīmē tos, kurus pielieto novērtēšanā, mērķu izvirzīšanā, ierakstot gala vērtējumu. Izmantotās novērtēšanas veidlapas pievieno protokola pielikumā.</i>				1. novērtējums	2. novērtējums
<input type="checkbox"/> Skrīninga instruments mājas vides pieejamības novērtēšanai (<i>The Housing Enabler - Iwarsson, S., Slaug, B. (2001)</i>) e110-e199, e110, e115, e120, e125, e150					
<input type="checkbox"/> Kvebekas tehnisko palīgīdzekļu lietotāju apmierinātības novērtējums (<i>Quebec User Evaluation of Satisfaction with assistive Technology, Demers et al. (1996)</i>) e110-e199					
<input type="checkbox"/> Kritiena riska novērtēšanas skala (<i>Morse Fall Scale - Morse, J. (1985-1989)</i>) d410, d415, d420, d430, d450, d4501, d4502, d455 d460, d4601, d4602, d465					

<input type="checkbox"/> Kritienu un negadījumu mājas vidē novērtēšanas instruments (<i>The Home Falls and Accidents Screening Tool (Home FAST) Mackenzie et al., 1997) d410, d415, d420, d430, d450, d4501, d4502, d455 d460, d4601, d4602, d465</i>		
<input type="checkbox"/> cits		

Tehniskie palīgīdzekļi

	Īpašumā esošie tehniskais palīgīdzekļi			Nepieciešamie tehniskie palīgīdzekļi		
	Īpašumā/ Patapinājumā	Izīrēts	Piezīmes (tehniskais stāvoklis, atbilstība un tml.)	Valsts budžeta līdzekļi	Īrēšana/ NVO	Piezīmes
Rītenkrēsls	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kvadripods	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Tripods	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Spieķis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kruķis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Rollators	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Staigāšanas rāmis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Staigāšanas galds	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Vannas dēlis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Vannas krēsls	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Tualetes krēsls	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Dušas krēsls	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Atbalsta rokturi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Pleca atbalsta soma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ortozes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Pielāgoti virtuves piederumi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Pielāgots virtuves nazis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Pielāgots dēlītis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Satveršanas stangas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Zeķu un zeķubikšu uzvilcējs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Pēdu birste stiprināma pie virsmas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sūklis ar pagarinātu rokturi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Pogu pogātājs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ģērbšanās nūja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Funkcionēšanas novērtēšanas slēdziens (funkcionālā problēma)

--

Terapijas plāns

Ilgtermiņa mērķis: (<i>tiek izvirzīts terapijas epizodei</i>)		
Īstermiņa mērķi: (<i>tiek formulēti pēc SMART principa ietverot sasniegšanas kritērijus (novērtēšanas instrumentus) un laiku</i>)		
Īstermiņa mērķis	Novērtēšanas kritērijs/instruments	Prognozējamais sasniegšanas laiks
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

Plānotās nodarbības terapijas epizodes laikā:	
Plānoto nodarbību biežums: _____	Plānoto nodarbību veids:
Plānoto nodarbību ilgums: _____	<input type="checkbox"/> konsultācija
Plānotais nodarbību skaits: _____	<input type="checkbox"/> individuāla nodarbība
	<input type="checkbox"/> nodarbība grupā
	<input type="checkbox"/> pacienta patstāvīgais darbs

Terapijas norise

Pielietotās aktivitātes, metodes un tehnoloģijas:	Komentāri															
Ikdienas aktivitātes <input type="checkbox"/> Pašaprūpe <input type="checkbox"/> Produktivitāte <input type="checkbox"/> Brīvais laiks <input type="checkbox"/> Mobilitāte <input type="checkbox"/> Mājas dzīves aktivitātes																
Vide <input type="checkbox"/> Izglītošana par mājas vides adaptāciju																
Tehniskie palīgīdzekļi <input type="checkbox"/> Lietošanas apmācība <input type="checkbox"/> Pielāgošana <input type="checkbox"/> Izgatavošana <input type="checkbox"/> Atzinuma sagatavošana <input type="checkbox"/> Izglītošana par iegādes iespējām																
Funkcijas <input type="checkbox"/> Sāpju mazināšana <input type="checkbox"/> Sensorā stimulācija <input type="checkbox"/> Tūskas mazināšana <input type="checkbox"/> Kustību apjoma saglabāšana un palielināšana augšējās ekstremitātēs <input type="checkbox"/> Spasticitātes mazināšana <input type="checkbox"/> Kontraktūru un deformāciju attīstības profilakse <input type="checkbox"/> Spēka palielināšana augšējās ekstremitātēs <input type="checkbox"/> Satvērienu uzlabošana <input type="checkbox"/> Stikās motorikas un objektu manipulācijas plaukstā saglabāšana un uzlabošana <input type="checkbox"/> Kognitīvo funkciju saglabāšana un uzlabošana																
Risku mazināšana ikdienas aktivitāšu veikšanā <input type="checkbox"/> Izglītošana par ergonomikas pamatprincipiem <input type="checkbox"/> Izglītošana par kritiena riska profilaksi <input type="checkbox"/> Izglītošana par locītavu aizsardzības pamatprincipiem profilaksi <input type="checkbox"/> Izglītošana par izgulējumu profilaksi <input type="checkbox"/> Cits:																
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Datums</th> <th>Pacienta ziņotā daļa</th> <th>Novērotā daļa</th> <th>Izmaiņas terapijas plānā</th> <th>Pacientam patstāvīgi veicamie uzdevumi</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	Datums	Pacienta ziņotā daļa	Novērotā daļa	Izmaiņas terapijas plānā	Pacientam patstāvīgi veicamie uzdevumi											
Datums	Pacienta ziņotā daļa	Novērotā daļa	Izmaiņas terapijas plānā	Pacientam patstāvīgi veicamie uzdevumi												
<i>Tiek aizpildīta nepieciešamības gadījumos, ka arī ja terapijas plāns tiek mainīts vai terapija tiek pārtraukta.</i>																

Terapijas noslēgums

Sniegtie pakalpojumi un to apjoms (norādīt skaitu): <input type="checkbox"/> konsultācija _____ <input type="checkbox"/> individuāla nodarbība _____ <input type="checkbox"/> nodarbība grupā _____	
Īstermiņa mērķu sasniegšana:	
<input type="checkbox"/> sasniegti <input type="checkbox"/> daļēji sasniegti <input type="checkbox"/> nav sasniegti	<i>Īsi un kodolīgi aprakstīt īstermiņa mērķu sasniegšanu, nepieciešamības gadījumā norādīt iemeslus, kādēļ mērķi tika sasniegti daļēji apjomā, vai arī netika sasniegti, terapijas pārtraukšanas iemeslus.</i>
Ilgtermiņa mērķa sasniegšana: (norāda aprakstošā veidā atbilstoši izvirzītajam ilgtermiņa mērķim)	

Tālākās rīcības rekomendācijas:

-
-
-
-
-

_____ datums

_____ amats, vārds, uzvārds

_____ paraksts

KMN projekts