

ATKĀRTOTS INSULTS TAS IR NOPIETNI!!!

1  6

PASAULES IEDZĪVOTĀJIEM
DZĪVES LAIKĀ VAR SASLIMT
AR INSULTU.

5

GADU LAIKĀ
PASTĀV RISKS
IEGŪT INSULTU
ATKĀROTI PĒC
PIRMREIZĒJAS
SASLIMŠANAS

**ATKĀRTOTS
RISKS
20-40%**

BŪTISKĀKIE ATKĀRTOTA INSULTA RISKĀ FAKTORI:

SIRDS UN ASISNVADU PROBLĒMAS – PAAUGSTINĀTS
ASINSSPIEDIENS, SIRDS ARITMIJA, AUGSTS HOLESTERĪNA UN
ČUKURA LĪMENIS ASINĪS



KAITĪGIE IERADUMI – SMĒĶĒŠANA, ALKOHOLA,
PĀRMĒRĪGA LIETOŠANA



NEVESELĪGS UZTURS



MAZKUSTĪBA



LIEKAS SVARS



Pilotprojekts tiek īstenots Eiropas Savienības Atveseļošanas fonda pilna darbības virziena "veselība" Nacionālās veselības dienesta projektā "Veselības aprūpes pakalpojumu modeļu attīstības laboratorija".

