

# CIETO ORTOŽU LIETOŠANAS UN KOPŠANAS REKOMENDĀCIJAS

## UZSĀKOT LIETOT ORTOZI:

Ortozes lietošana jāuzsāk pakāpeniski, lai būtu iespēja pie tās pierast. Sākotnēji ortoze jāuzliek uz 30 minūtēm un pēc tam jānoņem, lai pārbaudītu ādas stāvokli. Šādi atkārto līdz sasniedz dienā rekomendēto lietošanas laiku, ko noteicis ārsts.

## LIETOŠANA:

- uz krekliņa
- uz zeķes
- uz ādas

## ĀDAS PĀRBAUDE:

• Katru reiz pēc ortozes noņemšanas pārbaudiet ādu, kas ir bijusi saskarē ar ortozi. Īpaši, ja ir jušanas vai asinsrites traucējumi.  
• Ja āda kļūst sarkana un pēc ortozes noņemšanas normāla ādas krāsa neatjaunojas 15 līdz 20 min laikā, tad pārtrauciet ortozes lietošanu un sazinieties ar ražotāju.

## KOPŠANA:

- Mazgāt tikai ar rokām ziepjūdenī (Kategoriski aizliegts mazgāt ortozi veļas mazgāšanas mašīnā!);
  - Ikdienas uzkopšanai var lietot spirta salvetes;
  - Nemērcējiet ortozi karstā ūdenī;
- Pēc mazgāšanas ļaujiet tai pilnībā izžūt;  
Regulāri iztīriet līplenti (velkro) no auduma pūkām, lai tā saglabātu salipšanas spēju.

**JA RODAS JAUTĀJUMI VAI SŪDZĪBAS, SAZIENIETIES AR TEHNISKO ORTOPĒDU!**

## JA ORTOZI PAREDZĒTS LIETOT APAVOS, TAD:

- Izvēlēties apavus ar plaši atveramu priekšējo daļu (apavi ar šņorēm vai līplentes aizdarēm);
- Ja plānojat iegādāties jaunus apavus, tad tos pielaiķojiet ar uzvilktu ortozi;

Ortozi nelietot apavos ar augstiem papēžiem (ne augstāk par 1,5 cm).



## SAZINIETIES ARTEHNISKO ORTOPĒDU, JA:

- radies ādas bojājums vai kairinājums;
- ortoze ir bojāta un tai nepieciešama korekcija.

Miera apakšējo ekstremitāšu ortozes ir aizliegts lietot pārvietošanās laikā. Tās nav paredzētas staigāšanai/stāvēšanai, bet kāju pozicionēšanai anatomiskā stāvoklī pro lakses un korekcijas nolūkos.

Komentāri:

---

---

---

---

---

## VAIVARU ORTOZĒŠANAS UN PROTEZĒŠANAS CENTRĀ IZGATAVOTAJĀM ORTOZĒM IR 2 GADU GARANTĪJA.

Garantijas ietvaros remonts tiek veikts bez maksas. \*

\*garantijas remonts netiek nodrošināts, ja ortozei ir veiktas pašrocīgas korekcijas.

Vaivaru Ortozēšanas  
un protezēšanas centrs

Ārstniecības iestādes reģistrācijas kods  
1300-13001

T: 26600607

E: vaivaruopc@nrc.lv

W: www.nrcvaivari.lv

Informatīvais materiāls sagatavots VSIA "Nacionālais rehabilitācijas centrs "Vaivari".